

KIEFERORTHOPÄDISCHE PRAXIS
DR MED DENT SIGRID SEEGER-WALTER

AUCH ERWACHSENE KÖNNEN GERADE ZÄHNE HABEN

Gut zu wissen, dass kieferorthopädische Behandlungen nicht allein Kindern und Teenagern vorbehalten sind. Heute sind zahlreiche Patienten Erwachsene, die beschlossen haben, eine Zahnspange zu tragen. Sei es, weil ein besonderes Ereignis bevorsteht oder weil ihnen eine Behandlung verordnet wurde, um Probleme mit den Zähnen zu lösen.

Martin B. erzählt, warum er als Erwachsener ein feste Zahnspange trägt: „Als Kind war meine Zahnpflege nicht besonders und es hat auch niemand darauf geachtet, dass meine Zähne gut aussehen.“

Ein Zahn war verlagert, und deshalb kamen andere nicht richtig heraus. Außerdem habe ich einen deformierten Kiefer und einen Knochenvorsprung (bone outgrowth), deshalb war mein Biss ziemlich seltsam! Aber erst als meine Tochter eine Zahnspange bekam, habe ich mir überlegt, dass das ja auch für mich eine Möglichkeit sein könnte.“

Eine feste Zahnspange ist ein kieferorthopädisches Gerät, das der Patient nicht selbst herausnehmen kann. Sie ist eine der effektivsten Möglichkeiten, Zähne zu begradigen und wird von Erwachsenen gern genutzt, weil sie schnell und zuverlässig zum gewünschten Ergebnis führt. Manche Patienten ziehen die feste Zahnspange auch einer herausnehmbaren vor, weil der Umgang damit für sie bequemer ist.

Viele Erwachsene entscheiden sich für attraktive durchscheinende oder zahnfarbene Brackets, die weniger auffällig sind. Keramik-Brackets (Bild rechts) sind langlebiger, farbstabiler, stärker und leistungsfähiger als Brackets aus dem Kunststoff Polycarbonat.

Eine feste Zahnspange kann komplett weiß gestaltet werden, indem man Keramik-Brackets, weiße oder zahnfarbene Bänder und nicht verfärbende Ligaturen verwendet. So ist die Spange kaum sichtbar.



AUCH ERWACHSENEN KÖNNEN GERADE ZÄHNE HABEN DATING – DILEMMAS



Keramik-Brackets

Wie die meisten erwachsenen Patienten ist Martin B. froh, dass er sich für die Behandlung entschieden hat. „Das Ergebnis ist einfach fantastisch! Bei mir wurde alles gemacht, das komplette Programm. Ich habe mich mit vielen Leuten unterhalten, die sehr angetan waren und dann tatsächlich selbst zum Kieferorthopäden gegangen sind.“

Elke D. trug mit über Sechzig ebenfalls eine feste Zahnsperre. „Meine Zähne waren problematisch – der Biss stimmte nicht und mein Kiefer knackte. Mit etwa zwanzig ging ich zu einem Zahnarzt und sprach mit ihm über meine schrecklichen Zähne. Aber er sagte nur, ich sei zu alt für eine Behandlung.“

Irgendwann, als ich über Fünfzig war, hatte ich eine neue Zahnärztin, die mich nur fragte, wieso ich denn nicht zu einem Kieferorthopäden gehen würde? Das habe ich dann getan und er hat mir tatsächlich geholfen. Die Zahnsperre hat mich überhaupt nicht gestört.“

Kieferorthopäden sind darauf spezialisiert, ihren Patienten zu einem schönen Lächeln zu verhelfen – mit ästhetischen, modernen und auch unsichtbaren Zahnsperren. Ob Kinder, Teenager oder eben Erwachsene: Ein Termin beim Kieferorthopäden ist der erste Schritt zu mehr Zufriedenheit und besserer Gesundheit.



Vor der Behandlung



Nach der Behandlung

Date mit Zahnsperre – eine kleine Überlebenshilfe

Ein Date kann die Nerven schön strapazieren – auch wenn keine Zahnsperre im Spiel ist. Fragen wie „Hat er/sie es gemerkt?“ und „Wird es ihn/sie stören?“ gehen dann wohl jedem in dieser Situation durch den Kopf. Die Wahrscheinlichkeit ist groß, dass Ihr Gegenüber die Zahnsperre überhaupt nicht bemerkt oder Ihre Entscheidung respektiert und sogar bewundert. Das heißt aber nicht, dass Ihr Date nicht noch ein bisschen glatter laufen kann – indem Sie unangenehme Situationen vermeiden, die unweigerlich mit der Auswahl des Essens beginnen können.

1. **Versuchen Sie nicht, Ihre Zahnsperre zu verstecken, indem sie „unauffällig“ die Hand vor den Mund halten. Das zieht nur noch mehr Aufmerksamkeit auf sich.**
2. **Verbringen Sie nicht den ganzen Abend damit, über Zähne zu reden (seien es Ihre oder die Ihres Gesprächspartners).**
3. **Denken Sie immer daran, dass Sie gerade mit jemandem ausgehen, der an Ihnen interessiert ist und nicht an Ihrer Zahnsperre (Fetischisten ausgenommen).**
4. **Vermeiden Sie unbedingt, Spinat oder Spaghetti zu bestellen, wenn Sie Ihrem Gegenüber nicht ein Lächeln voller Essen schenken möchten.**
5. **Geben Sie ihm/ihr bloß nicht die Nummer Ihres Kieferorthopäden statt Ihrer eigenen!**
6. **Seien Sie ganz entspannt und genießen Sie den Abend.**